ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Familia 28 | 8 | 2025 al 28 | 8 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aprendiendo a Cuidarte.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de sensibilización acercamiento y búsqueda de redes de apoyo familiar, social para las personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado caminos de vida propiciando el fortalecimiento de vínculos afectivos, corresponsabilidad y posible reintegro familiar.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1. Mantener redes de apoyo activas y realizar la búsqueda, identificación y activación de redes familiares o sociales por medio de tecnologías de la comunicación, en llamadas, videollamadas, visitas, salidas ampliación de contactos desde la historia social de las personas mayores que no cuentan con dichas redes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: "Aprendiendo a cuidarte" 28 de agosto de 2025.** Se convoca previamente a las redes familiares y sociales de las personas mayores para participar en la asamblea de familias por medio de reunión virtual en plataforma Meet; se cuenta con la presentación el video de la plataforma youtube con el link https://youtu.be/cN9kflVcQyY?si=SlkEDyZ1ySDPLKCF, a su vez se cuenta con la participación del área de Nutrición y Dietetica, participación del área de gerontología y del área de trabajo social a fin de favorecer los espacios de información y sencibilización en tematicas relacionads al envejecimiento activo y feliz.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: "Aprendiendo a cuidarte" 28 de agosto de 2025.** Se da bienvenida desde el área de Trabajo social a las redes familiares y sociales de las personas mayores quienes participan en la asamblea de familias, se proyecta el video de la plataforma youtube con el link https://youtu.be/cN9kflVcQyY?si=SlkEDyZ1ySDPLKCF, de acuerdo con el contenido del video "Envejecimiento saludable y exitoso" se realiza orientación y sencibilización ante dicha tematica retroalimentando con las familias la importancia de vincular a las personas mayores en los espacios y dinamica familiar y social como parte de un envejecimiento sano en todos sus ambitos Social, familiar, cultural, autocuidado, salud mental y física obteniendo expresiones de compromiso para mejorar el vinculo afectivo y de corresponsabiliad, se cuenta con la participación del área de Nutrición y Dietetica para información de estilos de vida saludable desde la nutrición, dando información relacionada a las dietas, minuta y en general la alimentación para tener en cuenta de los procesos llevados en la institución y durante los tiempos en las visitas y salidas a medio familiar; se cuenta con información desde el área de gerontología con información relevante a los procesos mentales de las personas mayores frente al olvido y sus implicaciones en la cotidianidad y en interacción con sus redes de apoyo. Se insiste desde el área de Trabajo Social la sencibilización en el proceso de corresponsabilidad frente a la importancia de realizar visitas y salidas de las personas mayores con sus grupos de apoyo familiar y social, se invita a la celebración presencial de la celebración del día del amor y la amistad con familia programada para el 28 de septiembre de 2025.
3.3.3. MOMENTO	**Actividad 1: "Aprendiendo a cuidarte" el día 28 de agosto de 2025,** en el momento final se recibe retroalimentación con las familias y amigos de las personas mayores sobre el aprendizaje reflexionando sobre la importancia de las familias para las personas mayores en su proceso de envejecimiento desde el conocimiento y las visitas en la institución.

3.4.RECURSOS

Televisor	Trabajadoras sociales
Computador	Equipo profesional
Sillas	Nutricionistas
Celular	Internet
Cinta	Gerontologas
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "Aprendiendo a cuidarte" el día 28 de agosto de 2025, da razón a la serie de estrategias educativas y de sensibilización sobre los procesos de salud mental apoyados desde los procesos de corresponsabilidad de las familias y amigos de las personas mayores, se generan compromisos para asistir a reuniones de familia y participar de celebración del día del amor y la amistad en familia el 28 de septiembre de 2025.

* En constancia a la actividad desarrollada, firma la siguiente persona mayor:

Esteban clavijo

NOMBRE: ESTEBAN CLAVIJO TOVAR
CC: 11230280
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 28/08/2025

Nombre del profesional que evalúa: PAOLA ANDREA RODRIGUEZ - TRABAJADORA SOCIAL

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRAFICO FAMILIA

1 . APRENDIENDO A CUIDARTE

28 AGOSTO 2025



